



# Askesyam

Pour une vie de sens et d'esprit

## **Manifester plus d'Abondance avec le Corps de Lumière Une approche rationnelle et intuitive ancrée dans l'expérience directe**

La plupart d'entre nous conviendraient qu'il existe essentiellement trois grandes contraintes dans la vie humaine. La capacité à les gérer, voire à les maîtriser détermine une vie épanouie, vraiment digne d'être vécue. Ces trois contraintes touchent respectivement la vie matérielle, la vie en société et la vie subjective (psychospirituelle). De plus, leur importance dans la vie d'un individu dépend de son profil de personnalité (entrepreneur, réfléchi ou consciencieux).

### **1- Les contraintes matérielles ou la nécessité de maîtriser « l'art du manifesting »**

Chaque être humain doit assurer des besoins de base : se nourrir, s'habiller, avoir une habitation. Depuis sa naissance, il apprend les différentes manières de satisfaire ces nécessités matérielles : le bébé le fait en étant naturellement tellement vulnérable que tout être doué de conscience (empathie) ne peut que s'en occuper. L'enfant démontre son intention de développer ses capacités et ses talents en acceptant un processus d'apprentissage qui encourage sa famille et sa communauté à le prendre en charge jusqu'à ce qu'il puisse « gagner sa vie ». Quant à l'adulte, en échange d'une rémunération et de droits citoyens, il fournit un travail, contribue à une production ou à une valeur ajoutée au sein de la communauté.

« L'art du manifesting » est l'ensemble des stratégies, principes et procédés par lesquels nous générons les ressources, les opportunités et les interactions qui nous permettent de satisfaire nos besoins matériels. Le terme *manifesting* n'a pas vraiment de traduction française, mais il sous-entend l'idée de rendre manifeste un certain potentiel, c'est-à-dire, de faire passer une énergie d'un état non manifesté à un état manifesté, d'une réalité non physique à une réalité physique.

Pour illustrer mes propos, on peut considérer que toute création humaine est issue du manifesting... par exemple, la voiture a d'abord été une idée (donc non manifestée) avant de devenir l'objet concret et tellement important qu'il représente. Prenez un instant pour contempler la complexité du processus qui mène d'une idée (ex. : le concept de voiture) à la réalisation de l'objet correspondant... C'est une façon de vous faire une première idée sur le manifesting.

Pourtant, une idée est elle-même déjà manifestée par rapport à un autre niveau encore plus abstrait dans le non manifesté que nous pourrions appeler le niveau de l'Être. Autrement dit, il existe aussi tout un processus de manifesting qui donne naissance aux idées à partir du royaume de l'Être. Vu ainsi, le processus de manifesting peut se dérouler au moins entre 3 niveaux : l'Être, l'idée et la concrétisation de l'idée (matière).

Or, j'ai pu constater au fil des décennies que chacun d'entre nous est constamment et activement engagé dans un processus de manifesting, que nous en soyons conscients ou pas. Les différents niveaux de notre être peuvent projeter tout un ensemble d'énergies, de circonstances, d'interactions, de rencontres, de coïncidences sans que les autres niveaux s'en rendent compte. Je fais ce constat en ayant préalablement fait le postulat que l'humain est un être multidimensionnel qui ne se réduit pas à son existence physique : ses émotions, ses pensées et son être sont, à l'évidence, non physiques.

En résumé : nous n'aurions pas survécu bien longtemps sur cette planète si nous n'étions pas déjà passés maîtres au moins dans les rudiments du manifesting. Cependant, pour l'essentiel et pour la majorité, il s'agit d'un processus qui se déroule en deçà ou au-delà du seuil habituel de conscience. L'enjeu est donc de participer de façon délibérée au processus de manifesting de notre vie (qui de toute manière se fera avec ou sans notre participation consciente).  
Mais comment s'y prend-on ?

## **2- Les contraintes de la vie subjective**

Si vous avez un tempérament à dominante « entreprenante », à la question « comment s'y prend-on pour participer au processus de manifesting de notre vie ? », vous répondrez à juste titre : en agissant, massivement ! L'action est nécessaire pour actualiser un potentiel ou, pour dire cela autrement, pour faire passer une énergie d'un niveau non manifesté à un niveau manifesté. Mais ce point requiert des précisions... Par exemple comment distinguer l'action nécessaire et efficace de l'agitation inutile et inefficace ? Le type et la quantité d'action dépendent-ils uniquement des circonstances ou dépendent-ils aussi de l'individu agissant ? Puis en fin de compte, est-ce que le fait d'agir (et d'obtenir des résultats suite à ces actions) rend vraiment la vie digne d'être vécue, c'est-à-dire source de bonheur authentique ?

À cela je réponds : si on n'agit pas, on ne peut pas se réaliser..., mais ce n'est pas parce que l'on agit beaucoup que l'on se réalise. Il faut donc des critères autres que les fruits de nos actions pour déterminer la valeur de l'action. Pour cela, il est nécessaire de bien se connaître et de bien gérer les contraintes de la vie subjective... En effet, la question essentielle et fondamentale de déterminer ce qu'est une vie vraiment digne d'être vécue ne peut être abordée que subjectivement. La réponse dépend de la personne concernée. Et l'expérience montre clairement qu'il n'est pas de « manifesting » digne de ce nom qui ne passe pas avant tout par une gestion rigoureuse de sa vie intérieure. Vous avez compris, je parle de ce développement personnel et/ou spirituel sans lequel les termes « abondance », « épanouissement », « plénitude » ne signifient rien.

De façon tout à fait concrète, lorsque vous travaillez sur un projet de manifesting, vous pouvez parfaitement vous tromper d'objectif et la réalisation même de votre but ne fait que vous apporter encore plus d'insatisfactions. Combien de personnes ont souhaité un bien, une situation, un poste ou une relation si ardemment qu'elles ont fini par l'obtenir ? Et ô combien cette situation, ce poste, cette relation leur ont apporté de frustrations et de souffrances qui ont mené jusqu'à la dépression, au burnout, aux accidents divers et variés ? Cela montre qu'il est aussi important de précéder l'action d'une clarification approfondie des objectifs, des motivations, des intentions. En bref, il s'agit de bien se connaître pour façonner un projet qui soit fidèle à sa nature.

Pour résumer mes propos, travailler le manifesting implique de développer des indicateurs subjectifs et objectifs de progrès. Autrement dit, l'épanouissement est évalué à la fois par la qualité de l'expérience intérieure et par la portée des actions.

Bien évidemment, si votre profil est à dominante « entreprenante », vous serez tenté de n'accorder de la valeur qu'à vos réalisations concrètes et vous aurez l'illusion que c'est vous qui faites « arriver les choses » (c'est-à-dire que vous perdez de vue le fait que l'univers tout entier conspire pour faire « arriver quelque chose »). Mais si votre profil est à dominante « réfléchi », votre tentation est de fuir une véritable confrontation « au monde réel » et vous penserez que la qualité de la vie intérieure (ou la tranquillité) prime sur le reste. C'est une autre illusion dans la mesure où notre façon d'être dans le monde est la manière la plus aboutie de mesurer notre avancement intérieur.

Le manifesting est l'art de trouver la bonne dose entre ces deux extrêmes, tout en tenant compte de notre nature profonde.

### **3- Les contraintes de la vie sociale**

Le manifesting se déroule toujours dans un contexte. C'est pour cela qu'on ne peut pas affirmer que « chacun crée sa réalité » mais plutôt que l'on cocrée sa réalité. L'humain est un être social et ne peut s'épanouir sans les autres. Il existe tout un ensemble de règles et de codes sociaux qu'il faut pleinement intégrer si on veut arriver à faire aboutir le manifesting. Plus le réseau de personnes qui sont connectées à votre projet est riche et cohérent, plus il vous est facile de *manifester* votre projet: c'est une loi fondamentale du manifesting. Il est d'ailleurs aujourd'hui scientifiquement démontré qu'à capacités ou compétences équivalentes, ceux qui ont une meilleure intelligence sociale sont beaucoup plus épanouis et progressent mieux dans la Société.

Il y a pourtant un piège ici dans lequel peuvent facilement tomber ceux d'entre-nous qui sont à dominante « consciencieux », il s'agit du conformisme. En effet, les codes sociaux peuvent aussi très rapidement dégénérer en conditionnement social qui empêche le praticien d'être vraiment inventif et créatif et peut donc largement nuire à son manifesting... Car le manifesting est avant tout un acte créateur et implique souvent de sortir des sentiers battus. Il est absolument indispensable de s'affranchir de tout un pan de conditionnements pour pratiquer le manifesting. La difficulté consiste justement à pouvoir le faire sans pour autant se déconnecter de la réalité sociale et de maintenir le projet dans un contexte socialement viable.

### **4- Aborder le manifesting d'une façon intégrée**

Rappelons une fois encore que tout le monde fait déjà du manifesting et en maîtrise au moins les rudiments sinon il ne survivrait pas bien longtemps sur cette planète. Mais selon notre profil, nous avons tendance à ne privilégier qu'un aspect du processus.

Les « entreprenants » sont tellement focalisés sur l'aspect concret et matériel qu'ils considèrent que le manifesting ne peut être apprécié que par ce que l'on a concrètement créé dans le monde matériel. Lorsque seuls les résultats visibles comptent, les entreprenants bafouent à la fois les règles sociales les plus élémentaires et se coupent totalement de leur sensibilité intérieure. Ils échouent donc dans leur processus de manifesting.

Les « réfléchis », de leur côté, sont tellement sensibles à leur ressenti et à leur intériorité qu'ils considèrent qu'aucune action ne peut être menée avec détermination tant qu'elle ne reflète pas une profonde aspiration ou qu'elle ne génère pas une vraie passion. Or on ne peut pas attendre que « tous les feux soient au vert » pour se mettre en mouvement : il suffit juste de choisir l'étape suivante, puis si nécessaire, de corriger. En exigeant d'avoir une vision globale et une inspiration suffisante pour se mettre en mouvement, les profils « réfléchis » restent finalement timidement en retrait au moins de certains aspects qui rendent la vie vraiment digne d'être vécue. De cette façon, ils échouent aussi dans leur manifesting.

Quant aux « consciencieux », doués d'un sens aigu des responsabilités, des devoirs et des engagements, leur principale difficulté consiste à être vraiment inventif et créatif et de s'affranchir d'un certain besoin de certitudes provenant d'un conditionnement socioculturel. Vouloir en toutes circonstances avoir des normes strictes et des règles claires est un obstacle au manifesting.

Vous avez bien sûr compris que nous possédons tous une proportion de chaque profil et que notre principale difficulté dans le manifesting se cristallisera autour de notre dominante. Notre approche du manifesting tient compte de la spécificité de votre profil de personnalité, d'une façon beaucoup plus complexe et plus complète que l'illustration qui en est faite ici.

Notre objectif est que vous vous engagiez dans un processus de manifesting qui réponde vraiment à votre aspiration, qui reflète votre nature profonde et qui intègre les trois piliers principaux : la vie subjective, la vie sociale et les résultats concrets.

## 5- Le rôle du Corps de Lumière dans le manifesting

Le Corps de Lumière (EVCL), est une technique de « *contemplation* », c'est-à-dire qu'il permet de nourrir simultanément l'intériorité et l'action. Ce n'est pas une pure technique de contemplation comme les méditations traditionnelles qui visent le vide, le silence, la désidentification. Ce n'est pas non plus une technique purement orientée vers l'action comme l'est le coaching de performance.

Le Corps de Lumière (EVCL) est un corps de connaissances pratiques qui permet d'appréhender la réalité d'un point de vue énergétique. Littéralement, EVCL permet de percevoir la réalité énergétique sous-jacente aux formes, personnes et situations. Sa vocation est de nous aider à fonctionner et à agir à partir de ce niveau énergétique.

L'énergie, dans le sens taoïste comme dans le sens scientifique, est un élément fondamental sous-jacent à tout processus de changement d'état. Sans énergie, rien ne peut être changé. Mais certaines énergies sont très dispersées (désordonnées) alors que d'autres sont très organisées. Plus une énergie est organisée ou *cohérente*, plus son impact sera important : cela vaut aussi bien pour les objets physiques que pour les objets non physiques. L'énergie est ce qui fait l'interface entre la réalité physique et la réalité non physique, entre l'esprit et la matière. C'est pour cela qu'une approche énergétique est tout particulièrement indiquée pour mettre en œuvre le manifesting.

Le Corps de Lumière a été conçu pour générer de l'énergie, l'amplifier, l'enrichir et l'organiser. Il permet à la fois d'agir sur l'intériorité, sur les relations et les situations aussi bien que sur l'action. En ce sens, il est aussi bien adapté pour les profils entreprenants (en facilitant une intériorité active), pour les profils réfléchis (en permettant une action qui part de l'intérieur) et pour les consciencieux (en les libérant de l'emprise des relations et des situations).

Pour ceux qui ont une démarche de croissance intérieure, le Corps de Lumière ouvre aussi de nombreux espaces vers des états supérieurs de conscience et une progression systématique dans la réalisation de l'Être.

## 6- Quelques illustrations

« J'ai passé plus d'une quinzaine d'années à étudier avec différents maîtres, sur trois continents. J'ai beaucoup appris avec eux, mais il restait toujours une dissociation entre mon quotidien et mes pratiques spirituelles... Le Corps de Lumière m'a appris comment vivre au quotidien les états de conscience que je vivais dans les retraites de méditations ».

« La vue d'une de mes clientes a baissé de 2/10<sup>ème</sup> suite à la prise d'un puissant médicament anti-inflammatoire. J'ai utilisé une application thérapeutique du Corps de Lumière et au bout de quelques séances, sa vue est revenue à son niveau normal ».

« Étant entrepreneur indépendant, depuis 20 ans, je passe régulièrement par des phases où mon activité connaît un niveau préoccupant d'accalmie. Chaque fois que cette situation se produit, je relance mon protocole de manifesting avec le Corps de Lumière et la situation se débloque systématiquement dans les 90 jours qui suivent ».

« N'ayant aucun don particulier, j'ai beaucoup travaillé avec le Corps de Lumière pour développer mon intuition et mes perceptions subtiles. Aujourd'hui j'ai développé un protocole personnel qui me permet d'avoir toutes sortes d'informations sur différentes situations. Cela me permet de prendre des décisions de façon beaucoup plus éclairée. De plus, je suis maintenant capable de percevoir toute une gamme d'énergies subtiles que beaucoup de voyants ou de médiums ne perçoivent pas... C'est très utile pour des applications dans les domaines de la relation d'aide comme le coaching ou la thérapie... »

« Une de nos participantes a suivi tout un cycle avancé du Corps de Lumière car elle souhaitait attirer à elle le compagnon approprié pour vraiment s'engager et fonder une famille. Elle a travaillé de façon sérieuse et assidue sur son protocole. Quelques mois après, elle a rencontré son compagnon, s'est mariée, a eu un petit garçon et mène une vie épanouissante dans un environnement qui lui convient, en nature, dans la montagne... ce n'est qu'un exemple parmi d'autres ».