



Askesyam

Pour une vie de sens et d'esprit

Sagesse Antique et Moderne : l'essentiel des deux traditions

Vocabulaire

Le Réel = Cela qui cause notre expérience individuelle et collective, la Source ;

La Réalité = l'expérience du Réel, comme un tout, avant interprétation ;

La réalité = notre interprétation individuelle ou collective de la Réalité.

Chez Askesyam, nous nous consacrons au Réel. Le Réel est pour nous un objet d'expérience directe, d'investigation et de modélisation. C'est en cela que nous nous appuyons sur ce qu'il y a d'essentiel dans la tradition antique et dans la tradition scientifique moderne, afin d'agir de façon éclairée.

L'essentiel de la tradition antique : la connaissance par l'expérience directe

Dans le texte de référence de la philosophie du yoga, il est indiqué que lorsque l'esprit est dans un état d'apaisement profond appelé *samâpatti*, il peut connaître toute chose en prenant la forme de cette chose. De plus, en raffinant cette capacité, l'esprit peut connaître la pure vérité « au seuil de l'Absolu » (*ritambharâ*)¹.

Le sage et philosophe indien Sri Aurobindo² appelait cette aptitude *la connaissance par identification* et considérait que c'était le mode de connaissance le plus fiable.

Cette idée de connaissance intuitive et directe de la Réalité se retrouve également dans la philosophie antique occidentale, notamment chez Plotin³.

Il est donc clair qu'en orient comme en occident, la connaissance par l'expérience directe est un fait déjà bien établi.

Pourtant, avec l'avènement de l'ère scientifique, ce mode de connaissance a quitté nos Universités.

L'essentiel de la tradition scientifique : la modélisation

A la Renaissance, l'arrivée de l'humanisme a ramené la rationalité au cœur des préoccupations. Il s'en suivra une séparation progressive entre la science et la religion, libérant le potentiel de la science tout en la rendant plus matérialiste. Mais dans son essence, la méthode scientifique a pour principale préoccupation de construire des modèles qui expliquent la réalité. Or, le scientifique et philosophe Alfred Korzybski nous rappelle que *la carte n'est pas le territoire qu'elle représente*. Les modèles scientifiques sont des cartes : ils ne permettent pas de connaître le Réel, mais permettent de l'expliquer, de lui donner un sens et une cohérence. Un modèle est considéré comme bon s'il explique fidèlement les observations.

Quand science, philosophie et métaphysique (spiritualité) ne font plus qu'un

S'appuyer sur le meilleur des deux traditions consiste donc à considérer que toutes les informations issues de la Réalité sont des données dont on fait l'expérience aussi bien avec nos sens qu'avec notre esprit. Il s'agit ensuite de proposer un modèle qui permette d'évaluer la fiabilité et la pertinence de ces données sans jamais céder au dogme, qu'il soit matériel ou spirituel.

Ce modèle pourrait expliquer simultanément :

- la connaissance antique que les sages et les philosophes ont découverte par l'expérience intuitive directe,
- et les phénomènes que la science étudie au quotidien à travers ses multiples disciplines.

Or, un tel modèle existe, il s'agit du **MGT** (*Ma Grande Théorie du Tout*), formulé par le Physicien, Sage et Mystique américain Tom Campbell⁴.

¹ Les Yogas Soutras de Patanjali – Editions ALTESS Paris, 1993 (Pada 1, sôtras 41&47)

² The Integral Yoga - Lotus Light, 1993, 2000

³ Pierre Hadot – Plotin ou la Simplicité du Regard, Gallimard, 1997

⁴ Thomas Campbell – My Big TOE, Lighting Strikes Books, 2003

Que nous dit le modèle MGT ?

Tom Campbell part de deux postulats de base très simples qui permettent de tout expliquer :

- 1- La Conscience est la nature fondamentale de la Réalité
- 2- La dynamique de la Conscience obéit au principe fondamental de l'évolution : réduire son entropie

Pour construire son modèle, Tom Campbell ne prend d'autre référence que son expérience directe et intuitive du Réel. Son point de départ est exactement le même que celui des sages et des mystiques de tous les temps. Son premier postulat se fait l'écho des textes fondamentaux des Upanishads : *Je suis Cela, Tu es Cela, Tout ceci est Cela, et Cela est la Conscience*. Mais, à la différence des sages traditionnels ou même des éveillés contemporains, Tom Campbell formule un modèle qui puisse être mis à l'épreuve des faits et des données observés quotidiennement, que ce soit en sciences, en philosophie ou en métaphysique.

Une des premières conséquences qu'il en tire est que ***nous vivons dans une réalité virtuelle***. On retrouve ici, l'idée fondamentale de la Maya issue de l'advaita vedanta, à savoir que le monde est comme un grand rêve au sein de la Conscience⁵. L'objectif de cette réalité virtuelle est de réduire l'entropie individuelle et globale par les choix que nous faisons et les intentions qui leur sont associés. **Pour résumer, la Terre est une école conçue comme une réalité virtuelle au sein de la Conscience.**

Une autre conséquence très importante est que ***la Réalité est de nature statistique, probabiliste et subjective***. Il en résulte qu'il n'existe pas de réalité objective, c'est-à-dire indépendante de la Conscience. Dans ce modèle, la matière n'est rien d'autre qu'une expression des lois fondamentales de la réalité virtuelle, c'est-à-dire, une contrainte au sein de la Conscience. **Le libre arbitre** découle automatiquement du modèle puisque la nature statistique et probabiliste implique que les événements dans le système sont par nature incertains.

De plus, le modèle explique facilement les résultats les plus fondamentaux de la physique : la constance de la vitesse de la lumière, le problème de la mesure et la dualité onde-corpuscule etc., mais aussi les résultats les plus étonnants de la recherche scientifique sur les phénomènes paranormaux⁶.

De la Théorie à la Pratique

Si les traditions antiques et modernes ont raison, alors il faut forcément en conclure que nos sens nous trompent ! En fait, si nous percevons la réalité comme tout le monde, c'est parce que nous avons appris à le faire. Toute la phase formative de l'enfant lui enseigne à organiser son attention de façon à décoder la réalité comme le fait toute la Société. Cette phase est nécessaire. Mais il est tout aussi indispensable de retrouver l'expérience du Réel et les perceptions non physiques de la Réalité, car cela **détermine notre champ du possible et nos capacités de réalisations**.

Toute notre démarche chez Askesyam consiste à étendre notre champ de conscience et de perception au-delà des seuils habituels. Il s'agit de questionner certains de nos présupposés les plus ancrés et nos habitudes de perception les plus établies pour accéder à d'autres réalités plus fondamentales et plus subtiles. Pour accomplir cette tâche, il est nécessaire de réapprendre à percevoir autrement, à organiser notre attention différemment, à penser différemment, à ressentir différemment et à agir différemment.

Cela fait près de 3 décennies que les membres de notre équipe mènent des recherches et s'entraînent à ces aptitudes tandis que certains de nos partenaires, comme Tom Campbell y travaillent depuis près de 40 ans.

Nos pratiques visent tout d'abord à rétablir l'équilibre dans les 3 grands centres de perception et d'énergie. L'équilibre retrouvé permet de fonctionner, de connaître et d'agir à partir de ce niveau d'Unité et d'Harmonie sous-jacent au monde des formes.

⁵ Yoga Vasishta

⁶ Dean Radin – The Conscious Universe, Harper & Collins, 1997 ; The Entangled Mind, Paraview Pocket Books, 2006

Participer à nos groupes de travail

Nos groupes de travail se retrouvent à une fréquence moyenne de 5 rencontres par an, en week-end durant 2 à 3 jours. Un accompagnement individuel est également envisageable.

Contact : contact@askesyam.com / Tél : +33 (0)6 09 69 45 59